

Body Resonance®

BewusstSein fürs Leben

Ein holistischer Zugang zu Gesundheit und Wohlbefinden

Healing Field Workshop mit David Crean

Eintauchen in regenerative Energie - mit frischen Impulsen fürs Leben

Du wünschst dir mehr Leichtigkeit und Fülle in deinem Leben, deiner Arbeit, deinen Beziehungen?
Du möchtest körperliche und seelische Verletzungen verringern?

Im Alltagsstress übersehen wir oft, dass unser physischer Körper mit unseren Gedanken und Emotionen, sowie mit unseren Überzeugungen und Weltanschauungen verbunden ist.

Im Workshop „The Healing Field“ erforschen wir unsere einzigartige Verbindung zu einer essentiellen „Gesundheit“ bzw. Balance, die uns seit unserer Geburt innewohnt. Dazu nutzen wir den Zugang von „Body Resonance“, was keine Methode oder Technik ist, sondern eine Haltung.

Wir nehmen den Körper als einen **Resonanz-raum** wahr, der innere und äußere Reize in Form von Schwingungen reflektiert. Wenn wir uns dieser Schwingungen bewusst werden und ihr Zusammenspiel als eine Art Symphonie mit eigenen Frequenzen betrachten, dann entsteht Raum für eine **Neuaustrichtung von Körper und Geist**. Zunächst in uns selbst und schließlich mit allem was ist.

Freue Dich auf:

Meditation · Tönen · Gruppenarbeit · Energiearbeit · ganzheitlich und praxisorientiert.

Der Workshop ist für Jedermann/-frau offen; für Laien und TherapeutInnen, die für sich durch die nährende Kraft des „Feldes“ Regeneration, Ruhe, Frieden und frischen Schwung gewinnen wollen.

Termine: Healing Field Workshops 2019

31.05. – 02.06.19 Mühlenhof Langenlois

05.07. – 07.07.19 JSJ Praxis, Salzburg Stadt

08.11. – 10.11.19 Cleeburg (Deutschland)

Uhrzeiten: Freitag: 18:45 bis 21 Uhr,

Samstag & Sonntag: 10 bis 17 Uhr

Kosten: pro Person: (ohne Unterbringung & Verpflegung)
€ 280,- bei Zahlungseingang bis spätestens 31.01.19
danach € 305,-

Die Seminare finden in englischer Sprache statt und werden ins Deutsche übersetzt.

Bei allen 3 Terminen ist eine Teilnahme auch nur am Freitag „offener Abend“ möglich:

Nur Freitag, 18.45 Uhr - Kosten € 20,-

Für Teilnehmer des Wochenend-Workshops ist dieser im Preis bereits inkludiert.

David lädt uns in die Welt der resonanten Felder ein. Er lässt uns erfahren, wie leicht wir – rein durch unser Sein – in ein Gefühl des inneren Friedens, der Offenheit, des Mitgefühls zu uns und allen Wesen wechseln können. Er lässt uns die Verbindung spüren.

Ob der Abend von Diskussion, Vortrag, Tönen, Meditation oder Übungen geprägt ist hängt davon ab, was das Resonanzfeld der Gruppe eröffnet, von dem jeder der Anwesenden Teil ist.

Auf alle Fälle wird es ein Abend sein, der uns mit tiefen Erfahrungen und neuen Eindrücken in den Alltag gehen lässt.

Anmeldung und Info bei Katrin Unterberg: katrin@bodyresonance.org

oder telefonisch unter Festnetz: +49 (0) 2772 924740 Mobil: +49 (0) 171 2116865

Info Österreich Karen De Souza: info@bodyresonance.org Telefon: + 43 (0) 664 6328819